ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ЛЕКЦИЯ

Центр профилактики социально-негативных явлений в молодежной среде

ПРОФИЛАКТИКА на рабочих местах

Психологические триггеры вовлечения в зависимость, нейробиология мозга и защита от вовлечения в теневую экономику.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Реальные случаи по данным правоохранительных органов









За 10 месяцев 2026 года на территории Иркутской области:

42 работника из 35 организаций, предприятий, учреждений, в том числе государственных, **совершили преступления в сфере незаконного оборота наркотиков (хранение, сбыт).**

Разных профессий:

Машинист, водитель, сторож, кассир, медицинская сестра, дорожный рабочий, электросварщик, пекарь, кухонный работник, газосварщик, десантник-пожарный, кассир, оператор и другие.

Незнание закона не освобождает от ответственности.

На территории Российской Федерации запрещены любые операции с наркотическими средствами и психотропными веществами.

ВВЕДЕНИЕ В ПРОБЛЕМУ

Скрытое измерение зависимостей



Криминальная экономика

Зависимость питает огромный теневой рынок запрещённых веществ.

Двойная роль участников

Потребитель быстро превращается в исполнителя преступных схем.

Цепочка формирования

Стресс запускает опасную привычку вплоть до потери самоконтроля.

ФАКТОРЫ УЯЗВИМОСТИ

Пять пусковых механизмов во взрослом возрасте

01

Хронический стресс

Выгорание.

02

Долговое давление

Кредиты и микрозаймы при нестабильном доходе.

03

Социальная изоляция

Отсутствие поддержки близких.

04

Кризис ожиданий

Тревожность и разочарование в реальности.

05

Быстрые эмоции

Погоня за резким искусственным дофамином.

Цепочка риска: стресс → поиск разрядки → случайная проба → повторение → привычка → зависимость.

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ

Как зависимость превращается в финансовую ловушку

ФАЗА 01

Зависимость

Регулярные траты на вещества или ставки.

▶

ФАЗА 02

Рост расходов

Полное исчерпание личных накоплений.

▶

ФАЗА 03

Долговая яма

Кредиты, микрозаймы и долги знакомым.

▶

ФАЗА 04

Острый стресс

Финансовая паника усиливает зависимость.

▶

ФАЗА 05

Криминал

Согласие на нелегальный заработок.

Три условия уязвимости: срочно нужны деньги, снижена осторожность и отключена критическая оценка.

ТИПИЧНАЯ СХЕМА ВОВЛЕЧЕНИЯ

Как устроена воронка вербовки в мессенджерах

Этап 1. Приманка лёгким заработком

Объявления с доходом 3000–5000 ₽ в день и гибким графиком.

Этап 2. Простые стартовые задания

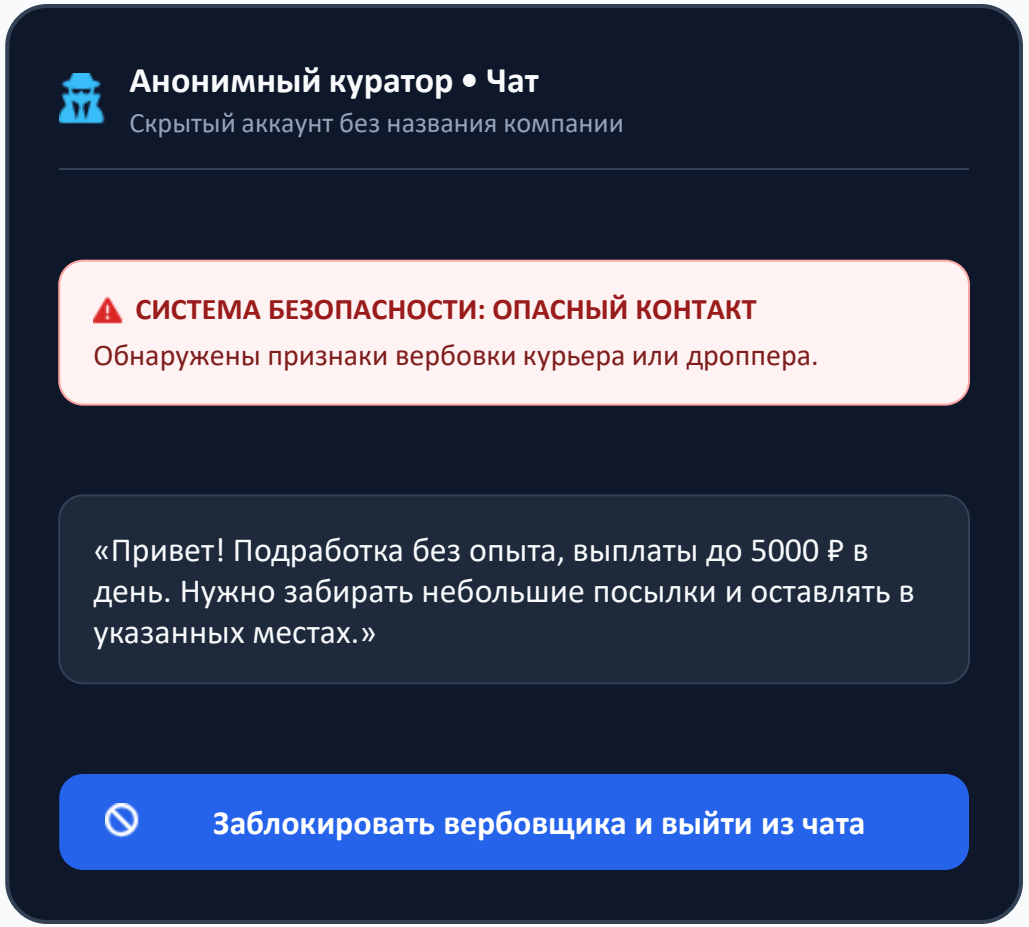
Перевод средств или выпуск карты для «платёжного сервиса».

Этап 3. Увеличение ответственности

Задания забрать посылку и оставить пакет по координатам.

Этап 4. Втягивание в преступление

Прямое участие в наркологистике и шантаж исполнителя.



Практический разбор 6 объявлений о работе

Текст объявления	Тип объявления	Ключевые признаки
«Курьер в интернет-магазин. График 5/2, договор, офис в центре»	**Нормальная вакансия**	Есть компания, офис и договор
«Нужны курьеры. От 4000 ₽ в день без опыта. Пишите в Telegram»	**Потенциальная вербовка**	Нет фирмы, связь в мессенджере
«Забирать небольшие посылки и оставлять в указанных местах»	**Вербовка в наркологистику**	Размытое описание закладок
«Менеджер интернет-магазина: заказы, обучение, белая зарплата»	**Нормальная вакансия**	Чёткое описание обязанностей
«Люди для простых поручений. Быстрые выплаты, детали в ЛС»	**Потенциальная вербовка**	Скрыта реальная деятельность
«Водитель-курьер в доставку: договор, обучение, фиксированный оклад»	**Нормальная вакансия**	Официальные трудовые условия

ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОСТИ

Как отличить легальную вакансию от криминальной вербовки

Честный работодатель

- **Прозрачная компания:** Известный бренд, сайт и адрес офиса.
- **Официальный договор:** Трудоустройство по закону с первого дня.
- **Чёткие обязанности:** Понятный список задач и обучение.
- **Рыночная зарплата:** Доход зависит от квалификации и графика.
- **Открытый отбор:** Очное собеседование с кадровой службой.

Красные флаги вербовщиков

- **Полная анонимность:** Нет названия компании и юридического лица.
- **Связь в мессенджере:** Общение только через закрытые чаты.
- **Размытые задачи:** «Простые поручения», «переводы», «посылки».
- **Обещание сверхдохода:** Крупные суммы каждый день без опыта.
- **Фразы-манипуляции:** «Нулевой риск», «быстрые деньги», «делают все».

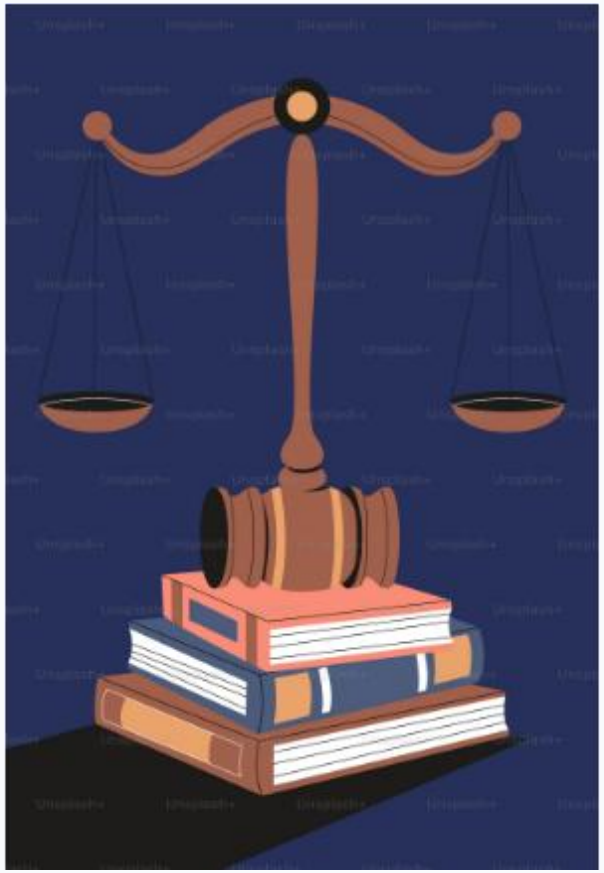
Иллюзия безопасности и реальная расплата

4 ловушки восприятия при согласии

- **Финансовое давление:** Попытка срочно закрыть долг.
- **Иллюзия простоты:** Поручение кажется безопасным.
- **Дистанция:** Исполнитель не видит всей преступной схемы.
- **Ложная норма:** Опасные советы внутри компании.

Реальный удар по судьбе исполнителя

- **Уголовный срок:** Кураторы в тени, отвечает курьер.
- **Судимость:** Запрет на карьеру и госслужбу.
- **Финансовая блокада:** Отказ в кредитах и счетах.
- **Социальный крах:** Разрушение семьи и репутации.



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРКОПРЕСТУПЛЕНИЯ

Уголовная ответственность наступает с 16 лет, в некоторых случаях с 14.

Статья	За что	Наказание
ст. 228.1 УК РФ	Производство, сбыт, пересылка	от 4 лет до пожизненного
ст. 228 УК РФ	Приобретение, хранение, перевозка	до 15 лет
ст. 150 УК РФ	Вовлечение несовершеннолетнего (лицом от 18 лет)	до 10 лет
ст. 230 УК РФ	Склонение к потреблению	до 15 лет
ч. 1.1 ст. 6.13 КоАП	Пропаганда и реклама в Интернете	штраф до 30 тыс. ₽ с конфискацией



Закон в чатах и соцсетях

Действие в интернете	Статья кодекса	Наказание
Мемы, сторис, репосты и фото с символикой	**Статья 6.13 КоАП РФ**	**Штраф до 30 000 рублей**
Уговоры попробовать в личной переписке	**Статья 230 УК РФ**	**От 5 до 15 лет колонии**
Пересылка ссылки с координатами тайника	**Статья 228.1 ч. 2 УК РФ**	**От 5 до 12 лет колонии**
Покупка вещества через бот для себя	**Статья 228 УК РФ**	**До 15 лет лишения свободы**

ОФИЦИАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

Рост вовлечённости подростков в наркопреступления (2025–2026 гг.)

РОССИЯ • 2025 ГОД

+3,9%

Рост числа подростков (с 1385 до 1439 чел.).

ИРКУТСКАЯ ОБЛ. • 2025

+3,4%

Рост преступлений среди детей (с 87 до 90 чел.).

В СОСТАВЕ ОПГ • РФ

+55,4%

Скачок участия в преступных группах (до 216 чел.).

ИЗЪЯТО В 2026 ГОДУ

1 кг 45 г

Запрещённых веществ изъято у подростков.

География 19 преступлений (7 мес. 2026 г.)

Иркутск — 8, Черемхово — 3, Ангарск — 2, по 1 случаю в Саянске, Усолье-Сибирском, Шелеховском, Усольском и Аларском районах.

Привлечено: 22 подростка к уголовной и 42 к административной ответственности.

Почему попадаются дети из благополучных семей?

На вербовку не влияет достаток семьи: подросткам хочется своих «лёгких денег».

Поиск тайников по координатам воспринимается как квест, но заканчивается арестом.

БЛИЦ-ОПРОС САМОДИАГНОСТИКИ (15 УТВЕРЖДЕНИЙ)

Маркеры личной уязвимости к зависимостям

Шкала: 1 — никогда, 2 — иногда, 3 — часто, 4 — очень часто. Ответы 3 и 4 указывают на поведенческие триггеры.

Пункты	Паттерн поведения в сложных ситуациях	Что отражает маркер
№ 1, 2	Желание быстро «выключить голову» и поднять настроение	**Поиск быстрого дофамина**
№ 3, 4	Трудно думать в стрессе, откладывание сложных решений	**Импульсивность и избегание**
№ 5, 6, 7	Нехватка ярких эмоций, согласие на риск за компанию	**Давление среды и жажда стимулов**
№ 8, 10, 14	Потеря контроля времени и возврат к вредной привычке	**Ослабление самоконтроля**
№ 11, 12, 13	Побег от одиночества в сеть и мысль «один раз не страшно»	**Рационализация опасного риска**
№ 9, 15	Привлекательность схем быстрого заработка и наград	**Уязвимость к криминальной вербовке**

Источники со средним и быстрым переключением состояния

ОБЩЕНИЕ И ХОББИ • СРЕДНИЙ ЭФФЕКТ

Эмоциональный баланс

Встреча с другом: Живой доверительный разговор.

1Кулинария: Приготовление нового блюда.

Медиа-хобби: Фотография или съёмка видео.

Настольные игры: Вечер в компании друзей.

РЕЛАКСАЦИЯ • СРЕДНИЙ И БЫСТРЫЙ ЭФФЕКТ

Спокойное восстановление

Тепло: Горячий душ или поход в баню.

Практики: Медитация и спокойное дыхание.

Чтение: Увлекательная книга или статья.

Красота природы: Созерцание заката, гор и моря.

МГНОВЕННЫЙ ТОНУС • БЫСТРЫЙ ЭФФЕКТ

Безопасная перезагрузка

Танцы: Движение под любимый ритм.

Музыка: Любимые треки в наушниках.

Юмор: Комедия, смех или стендап.

Бодрость: Контрастный душ и умывание.

Питомцы: Тёплое общение с животными.

Источники с долгим восстановительным эффектом

СПОРТ И ПРИРОДА • ДОЛГИЙ ЭФФЕКТ

Физический тонус

Тренировка: Бег, кроссфит или бокс.

Прогулка: Длительный маршрут на природе.

Командный спорт: Игры вместе с друзьями.

Активность: Велосипед, поход.

РАЗВИТИЕ И ПРОЕКТЫ • ДОЛГИЙ ЭФФЕКТ

Личные достижения

.Завершение задачи: Закрытие сложного проекта.

Новый навык: Язык, код или инструмент.

Личный проект: Развитие собственной идеи.

Планирование: Достижение малых целей.

ТВОРЧЕСТВО И СМЫСЛЫ • ДОЛГИЙ ЭФФЕКТ

Созидание и открытия

Путешествие: Поездка и смена обстановки.

Креатив: Рисование, музыка или дизайн.

Волонтёрство: Искренняя помощь людям.

Соревнование: Спортивный вызов и челлендж.

СИСТЕМНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Четыре защитных барьера личной устойчивости





1. Финансовая осознанность

Учёт расходов, отказ от импульсивных займов и быстрых схем.

2. Критическое мышление

Проверка компании, официального договора и реальности оплаты.

3. Защита от манипуляций

Иммунитет к фразам «быстрые деньги», «нулевой риск», «делают все».

4. Устойчивые источники удовольствия

Спорт, творчество, дружба и развитие профессиональных навыков.

Полезные ресурсы

Антинаркотический контекст
Официальный канал Антинаркотической комиссии в Иркутской области

Анти-Нарко Гид Иркутской области (чат-бот)
Анонимная передача фактов о пропаганде и распространении наркотиков

ОГКУ «Центр профилактики социально-негативных явлений в молодежной среде» (MAX)

ОГКУ «Центр профилактики социально-негативных явлений в молодежной среде» (ВКонтакте)

Вас обманывают
Канал ГУ МВД России по Иркутской области